



平成22年度 香芝市保健センター行事予定表

【親と子の健康づくり】 ◇日時・場所・内容等に変更が生じることもありますので、広報かしば「お知らせ版」も合わせてごらん下さい。

		行	事	対 象 者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時 間 ・ 持 物 等
健 診 ・ 相 談 ・ 教 室 関 係	4 か 月 児 健 診	満 4 か 月 児	6(火)・7(水) H21.11.5～ H21.12.7	12(木)・13(木) H21.12.8～ H22.1.13	7(月)・8(火) H22.1.14～ H22.2.8	7(水)・8(木) H22.2.9～ H22.3.8	4(水)・5(木) H22.3.9～ H22.4.5	6(月)・7(火) H22.4.6～ H22.5.7	5(火)・6(水) H22.5.8～ H22.6.6	1(月)・2(火) H22.6.7～ H22.7.2	3(金)・6(月) H22.7.3～ H22.8.6	12(木)・13(木) H22.8.7～ H22.9.13	7(月)・8(火) H22.9.14～ H22.10.8	3(木)・4(金) H22.10.9～ H22.11.4	○受付時間：午後1時～1時45分 ○持 物：問診票・母子健康手帳 ○個人通知あり		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	満 1 歳 6 か 月 児	21(水)・22(木) H20.9.20～ H20.10.19	20(木)・21(金) H20.10.20～ H20.11.21	15(火)・16(水) H20.11.22～ H20.12.16	15(木)・16(金) H20.12.17～ H21.1.16	18(水)・19(木) H21.1.17～ H21.2.19	14(火)・15(水) H21.2.20～ H21.3.15	21(木)・22(金) H21.3.16～ H21.4.22	17(水)・18(木) H21.4.23～ H21.5.18	15(水)・16(木) H21.5.19～ H21.6.16	21(金)・24(月) H21.6.17～ H21.7.17	16(水)・17(木) H21.7.18～ H21.8.17	14(月)・15(火) H21.8.18～ H21.9.15	○受付時間：午後12時45分～1時30分 ○持 物：問診票・母子健康手帳 ○個人通知あり		
	3 歳 6 か 月 児 健 診	満 3 歳 6 か 月 児	23(金)・26(月) H18.9.25～ H18.10.20	27(木)・28(金) H18.10.21～ H18.11.28	23(水)・24(木) H18.11.29～ H18.12.24	26(月)・27(火) H18.12.25～ H19.1.27	26(木)・27(金) H19.1.28～ H19.2.27	29(水)・30(木) H19.2.28～ H19.3.30	25(月)・26(火) H19.3.31～ H19.4.26	24(水)・25(木) H19.4.27～ H19.5.25	21(火)・22(水) H19.5.26～ H19.6.22	25(火)・26(水) H19.6.23～ H19.7.26	21(月)・22(火) H19.7.27～ H19.8.22	23(木)・24(木) H19.8.23～ H19.9.24	○受付時間：午後1時～1時45分 ○持 物：問診票・母子健康手帳・検尿 ○個人通知あり		
	1 0 か 月 児 健 診	満10か月児	14(水)・15(木) H21.5.12～ H21.6.15	18(火)・19(水) H21.6.16～ H21.7.15	10(木)・11(金) H21.7.16～ H21.8.11	12(月)・13(火) H21.8.12～ H21.9.13	6(金)・9(月) H21.9.14～ H21.10.9	9(木)・10(金) H21.10.10～ H21.11.10	12(火)・13(水) H21.11.11～ H21.12.13	8(月)・10(火) H21.12.14～ H22.1.10	9(木)・10(金) H22.1.11～ H22.2.10	17(月)・18(火) H22.2.11～ H22.3.18	14(月)・15(火) H22.3.19～ H22.4.15	9(水)・10(木) H22.4.16～ H22.5.10	○受付時間：午前9時～午前9時45分 ○持 物：問診票・母子健康手帳 ○個人通知あり		
	乳 児 相 談	0～1歳未満児	9(金)	14(金)	6(日)	7(水)	5(木)	8(水)	7(木)	4(木)	7(火)	14(金)	6(日)	4(金)	※○時間：午前9時～11時 ○持物：母子健康手帳		
幼 児 相 談	1歳以上満3歳6か月児健診までの児	19(月)	24(月)	17(木)	28(水)	20(金)	16(木)	19(火)	19(火)	20(月)	19(水)	18(金)	16(水)	※○時間：午前9時～11時 歯科衛生士による相談あり 時間予約制 ○持物：母子健康手帳			
母 親 教 室	妊 婦 と そ の 家 族		17(月) 25(火) 31(月)		6(火) 21(水) 29(木)		3(金) 17(金) 28(火)		11(木) 15(月) 29(月)		7(金) 20(木) 27(木)		8(火) 17(木) 29(火)	※○時間：午前9時30分～11時30分 ○定員：15名 ○持物：母子健康手帳・筆記用具・調理実習費（材料費は自己負担）			
子 育 て 交 流 会	2～6か月未満の 乳児と保護者	6(火)	7(金)	2(水)	2(金)	3(火)	2(木)	4(月)	2(火)	2(木)	6(木)	2(水)	2(水)	※○時間：午前10時～11時30分 ○定員：20名 初回参加の方優先			
子育て相談ダイヤル	全 市 民														○月曜日～金曜日の午前9時～午後5時（ただし祝日・年末年始を除く）		
妊娠婦・新生児訪問指導	妊娠婦・新生児														※○妊娠婦・新生児の健康相談（沐浴、母乳のことなど）助産師担当		
母子健康手帳の交付	妊 婦														保健センターにて受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(ただし祝日・年末年始を除く)		

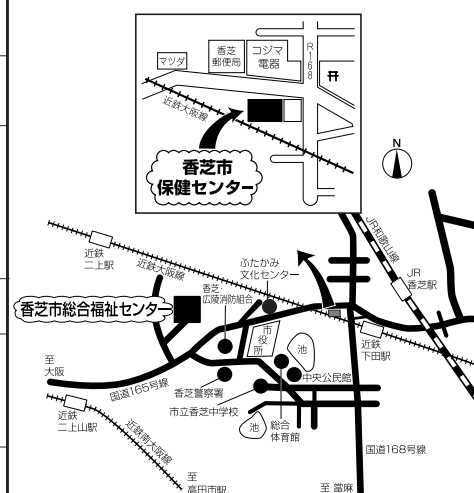
★転入してこられた方へ

7歳半未満のお子様がおられる場合は、予防接種や乳幼児健診の説明等がありますので、保健センターへお問い合わせ下さい。

※印は、申込制ですので必ず保健センターへお申し込み下さい。

【予防接種】 予防接種は必ず「予防接種と子どもの健康」の冊子を読んで、予防接種の効果や副反応などについて理解したうえで受けて下さい。

実施場所及び時間 予 防 接 種 名		保 健 セ ン タ ー ： 受 付 時 間 （午後2時～2時50分）	対 象 と 受 け 方
B	C G	市内指定医療機関で個別接種（実施期間は4月1日(木)～平成23年3月31日(木)。 かかりつけ医が市外の時は、保健センターへ連絡して下さい。）	生後3か月～6か月未満の児
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1 期 (初回・追加)	4／8(木)・20(火) 5／11(火)・19(水)・31(月) 6／3(木)・14(月)・25(金) 7／6(火)・14(水)・22(木) 8／3(火)・9(月)・25(水) 9／3(金)・16(木)・28(火) 10／8(金)・20(水) 11／11(木)・29(月) 12／7(火)・20(月) 平成23年 1／7(金)・27(木) 2／2(水)・15(火)・25(金) 3／8(火)・17(木)・25(金)	生後4か月～7歳6か月未満の児 1期初回に3～8週間隔で3回接種し、その後12か月以上の 間隔をあけ1期の追加接種を1回受ける
	2 期	市内指定医療機関で個別接種（実施期間はお知らせ版4月号をご覧ください。かかりつけ医が市外のときは保健センターへ連絡して下さい。）	小学校6年生（11歳・12歳）
ポ リ オ (急 性 灰 白 髄 炎)		4／12(月)・13(火)・15(木)・16(金)・27(火)・28(水) 10／13(水)・14(木)・15(金)・18(月)・27(水)・28(木)	生後3か月～7歳6か月未満の児（6週間以上あけて2回） (初回のみのお知らせになりますので、忘れずに受けて下さい。)
麻しん・風しん1期2期3期4期 (麻しん風しん混合ワクチン)		市内指定医療機関で個別接種（1期の実施期間は4月1日(木)～H23年3月31日(木)。2期・3期・4期の実施期間は、 お知らせ版4月号をご覧ください。かかりつけ医が市外の時は、保健センターへ連絡して下さい。）	1期（1歳～2歳未満の児） 2期（H16.4.2～H17.4.1生まれの児） 3期（H 9 .4.2～H10.4.1生まれの児） 4期（H 4 .4.2～H 5 .4.1生まれの児）
日 本 脳 炎	1期(初回・追加)	現在、厚生労働省より積極的勧奨を差し控えるようにという勧告が出されているため、接種日は設けていませんが、 接種を希望される方は、保健センターへご相談下さい。（詳しいことがわかり次第、広報・お知らせ版にてお知らせし ます。）	基礎免疫 {1期初回(3歳)2回1～4週間隔 1期追加(4歳)1回} ※1期初回・追加とも7歳6か月未満までの児
	2 期		小学4年生（9～13歳未満）
65歳以上のインフルエンザ		市内指定医療機関で個別接種（10月頃）満65歳の誕生日をすぎってから市内指定医療機関で受けられます。	満65歳以上の人（一部自己負担あり） ※詳しくは広報でお知らせします。



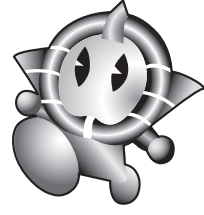
★自動車利用の方へ

保健センターでの駐車は台数に限りがありますので車での来所は、ご遠慮ください。

香芝市保健センター ㊟ 639-0231 香芝市下田西二丁目1番12号 TEL 0745-77-3965(代) FAX 0745-77-0939



平成22年度 香芝市保健センター行事予定表



自動車利用の方へ

保健センターでの駐車は台数に限りがありますので車での来所は、ご遠慮ください。

◇日時・場所・料金等に変更が生じることもありますので、広報かしば「お知らせ版」も合わせてごらん下さい。 ◇お問い合わせは保健センターへ TEL77-3965

行 事		対 象 者	場 所	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	時 間 ・ 料 金 ・ 内 容 等
骨 密 度 測 定		20 歳 以 上	保 健 セ ン タ ー			17(木)PM					7(日)			6(日)AM		※ くわしくはお知らせ版をご覧ください 無料
体 力 測 定		20 ～ 74 歳	総 合 福 祉 セ ン タ ー			1(火)PM 2(水)AM			■13(月)PM 27(月)PM 28(火)AM			2(木)PM 3(金)AM		■14(月)PM 16(水)AM 17(木)AM		※ 予約制 ■印は、健康運動普及推進員主催 無料
心 の 相 談		20 歳 以 上	保 健 セ ン タ ー	8(木)AM 22(木)AM	13(木)AM 27(木)AM	10(木)PM 24(木)AM	8(木)AM 29(木)AM	12(木)AM 26(木)AM	9(木)PM 30(木)AM	14(木)AM 28(木)AM	11(木)AM 25(木)AM	2(木)AM 16(木)AM	6(木)AM 20(木)AM	3(木)AM 17(木)AM	3(木)AM 17(木)AM	※ 予約制 前日昼までに電話申込して下さい 無料
献 血		16 ～ 64 歳	香 芝 市 役 所 又 は 総 合 福 祉 セ ン タ ー	15(木)			14(水)		14(火)		7(日)		14(金)			くわしくはお知らせ版をご覧ください
集 団 検 診	胃 が ん 検 診	35歳以上 (H22年4月以降 受けていない方)	保 健 セ ン タ ー		★26(水)			★11(水)					★31(月)			※ 予約制・午前 1,000円 (70歳以上無料)
	結 核 ・ 肺 が ん 検 診	20歳以上 (H22年4月以降 受けていない方)	保 健 セ ン タ ー		★26(水)			★11(水)			7(日)		★31(月)			※ 予約制・午前 (70歳以上無料) レントゲン撮影300円 (レントゲン撮影+たんの検査800円)
	乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ検査+視触診)	40歳以上 (H21年4月以降 受けていない方)	保 健 セ ン タ ー		25(火)	★18(金)	★5(月)	10(火)		★19(火)			★28(金)	4(金)		※ 予約制・午後 40歳～49歳 2,500円 (くわしくはお知らせ版にて) 50歳以上 2,000円 (70歳以上無料)
	子 宮 が ん 検 診 (頸部のみ)	20歳以上 (H21年4月以降 受けていない方)	保 健 セ ン タ ー			★18(金)	★5(月)			★19(火)			★28(金)			※ 予約制・午後 700円 (70歳以上無料) (くわしくはお知らせ版にて)
	歯 科 検 診	20 歳 以 上	保 健 セ ン タ ー			★17(木)PM					7(日)			6(日)AM		※ くわしくはお知らせ版をご覧ください 歯周病チェック・歯科相談・虫歯菌テストなど 無料

*がん検診、肝炎ウイルス検診は生活保護世帯、非課税世帯は無料。

★印は、1歳以上のお子さんの託児あり(事前申し込み必要・定員15名)

※印は、申込制ですので必ず保健センターへお申し込み下さい。

個 別 検 診	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに肝炎 検査を受けたことがない人	有 料	市内指定 医療機関
	生活習慣病健診	25 ～ 39 歳	1,000円	
	大 腸 が ん 検 診	40 歳 以 上	700円(70歳以上無料)	
	胃 が ん 検 診	35 歳 以 上	3,000円(70歳以上無料)	

特 定 健 康 診 査	40歳～74歳 国民健康保険加入者	1,000円	県内指定 医療機関
子 宮 が ん 健 診	20歳以上 (H21年4月以降 受けていない方)	子宮頸部 2,000円 子宮頸・体部 2,900円 (70歳以上無料)	
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ検査+視触診)	40歳以上 (H21年4月以降 受けていない方)	40歳～69歳 有料 (70歳以上無料)	指定 医療機関

集団レディース検診		女性のみの検診です ★託児あり
・乳がん(マンモグラフィ検診・視触診) ・胃がん		セット検診
11月16日(火) 午前中 予約制		
料金：乳がん	40歳～49歳 2,500円 50歳～69歳 2,000円	
胃がん	35歳～69歳 1,000円 (70歳以上無料)	

健康づくり教室	各コース 全 10 回	日常生活でできる楽しい健康づくりをお伝えします。 (内容) ・栄養について ・運動について ・歯周病予防について等
・1コース 5月～8月		
・2コース 9月～12月		
・3コース 平成23年 1月～3月		

※実施期間等詳しくはお知らせ版をご覧ください。

【急な病気でお困りの時は……】

葛城地区休日診療所 (内科・小児科・歯科)

- 住 所：大和高田市西町1番45号
(大和高田市保健センター1F)
- 電 話：0745-22-7003
- 診療日：日曜日・祝日
(日曜日と重なる振替休日も含む)
年末年始(12/29～1/3)
- 受付時間：8:30～11:30
13:00～15:30
17:30～20:30
歯科診療は15:30まで受付
- 持ち物：保険証・医療受給者証・診療費。
持参されないときは全額自費となります。

橿原市 休日夜間応急診療所

- 住 所：橿原市畝傍町9の1
(橿原市保健センター併設)
- 電 話：0744-22-9683
- 診療科目：小児科
診察時間等はお問い合わせの上、受診してください。
- 持ち物：保険証・医療受給者証・診療費。
持参されないときは全額自費となります。

こども救急 電話相談

- 相談日時
平日は、18時～翌朝8時
土曜日は、13時～翌朝8時
日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は、8時～翌朝8時
- 対象者：15歳未満の子ども
- 電話番号
プッシュ回線、携帯電話からは、
#8000
ダイヤル回線、IP電話からは、
0742-20-8119

産婦人科 一次救急体制 医療機関

- 休日・夜間の産婦人科の急病時、当番医療機関で受診できます。
- ※まず、かかりつけ医に連絡し、必要があればそこで受診して下さい。
万一、かかりつけ医がない時は、当番制の医療機関があります。
- 当番医療機関 問い合わせ先
香芝消防署(指令室)
電話76-4119(代)

私達は健康づくりのボランティア

香芝市健康運動 普及推進員

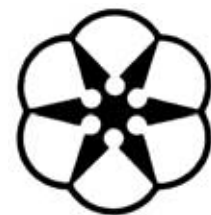
～心地良い汗を流して
心も身体もリフレッシュ～

生活の中に運動を取り入れていませんか？
私達はウォーキングや体操など、体に無理がなく健康づくりにつながる運動を広めていくボランティア活動をしています。



香芝市食生活改善推進員 (ヘルスメイト)

～毎日の食事は、おいしく
楽しく、ヘルシーに～



「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域で食生活改善をはじめとする健康づくりを普及啓発するボランティア活動を行っています。

ストレッチ体操 普及リーダー

～健康づくりの
お手伝い～

ストレッチをすると、足・膝・腰・肩が楽になります!!
毎日続けられる簡単ストレッチ・筋力トレーニングをお伝えしています。



=あなたもぜひ一緒に活動してみませんか=

香芝消防署(指令室) 電話: 76-4119(代)

●救急車を呼ぶほどの緊急性がなく、自家用車等で病院へ行かれる方は病院を照会します。